

# Aktiviteter for de over 60 - Søndre Nittedal



## **Søndre Nittedal Pensjonistforening:**

Pensjonistforeningen har medlemsmøter med foredrag / underholdning hver første onsdag i måneden kl. 12 – 14 på Folkets hus (utenom juli og august). Møtene annonseres i Varingen og på facebook. Kontaktp: Vivi Ann Eriksen 99 49 98 02

---

## **Nittedal sanitetsforning:**

Kaffe og sosialt samvær i peisestua på Skytta Bo- og Servicesenter annenhver tirsdag kl 17 – 19. Medl.møter på Solli. Kontaktp: Heidi S. Haugane tlf 92 23 42 14

---

## **Skytta Bo og Servicesenter:**

Serverer lunsj kl 11 – 13 og middag kl 15 – 16 på hverdager.

---

## **Skyttas Venner:**

Formål å støtte velferdsarbeidet ved Skytta Bo- og Servicesenter. Åpen kafe kl 17.30 siste søndag i hver måned. Arr to turer pr år. Kontaktp: Kari Næssan 97 63 14 71

---

## **Hørselshemmedes forening:**

HLF Nittedals møter annonseres i Varingen. Kontaktp: Olav Prestvik tlf 97 19 64 58

---

## **Bridge:**

Glabridgen torsdag kl. 09.30 – 14.00 på Folkets Hus. Kontaktp: Anders Augestad tlf: 91 17 87 97

Nittedal Brigdeklubb tirsdager kl 18.30 på Folkets Hus. Kontaktp: Morten Bakke tlf: 91 79 54 97

Damebridge annenhver mandag kl 11 – 14/15 på Folkets Hus. Kontaktp: Venke Østby 90 19 94 58

---

## **DNT/ Turkameratene Nittedal Turlag:**

Nærtur hver torsdag fra Skytta barnehage kl. 10.00.  
Det settes ut 12 turpassposter hvert år, noen i Søndre, omtalt i turpassheftet

---

## **Trim:**

Søndre Nittedal Pensjonistforening har trimgrupper på Hagan hver mandag og onsdag kl 10.00 – 11.00 og 11.15 – 12.15. Lett trim hver onsdag kl 12.25 – 13.15. Kontaktp: Torbjørg Rønning: tlf 90 70 89 11.

---

## **Dans:**

Seniordans hver mandag i kantina på Skytta og Bo- og Servicesenter kl.16.00 – 18.00. Kontaktp : Olav Prestvik: 97 19 64 58.

---

## **Svømming:**

Nittedal Svømming og Livredning arrangerer trening i Rotnesbadet (terapi bad 34 grader) tirs kl 19, tors kl 14.30, 19 og 20. Kontaktp: Anne Edith Corneliussen 99 54 26 06

---

## **Røde Kors:**

Organiserer besøkvenner på Skytta Bo- og Servicesenter og i hjemmene. Organiserer matvenn på Skytta en gang pr måned der hjemmeboende får middag. Røde Kors trenger flere til dette arbeidet. Kontaktp: Gitte Korvann tlf 95 17 45 57

---

## **Nittedal bibliotek:**

- \* »Litterært pusterom» – høytlesning av novelle og dikt – samtale for voksne, ca. en fredag i måneden kl 11 – 12.30
  - \* Digital veiledning for nettbrett, smarttelefon eller PC mandager kl 13 – 14.
  - \* Lesesirkel – les en valgt bok og snakk om den i en gruppe ledet av en bibliotekar, ca. en torsdag i måneden
  - \* Bokkafe – presentasjon av nyeste litteratur andre fredag i måneden kl 13
- 

## **Nittedal sjakkklubb:**

Spiller på Nittedal Bibliotek tirsdag kl 19–21. Kontaktperson Magnus Digernes 40 63 96 95.

---

## **Foreningen Norden:**

«Del et dikt» første fredag i måneden kl 13.00. Nittedal bibliotek.

---

## **Nittedal Husflidslag:**

Hemsen, Utheim grendehus – åpent hus hver onsdag kl 10.30 – 13.30.

Div kurs, strikkekafe, temamøter, utstillinger.<https://husflid.no/nittedal>.

---

## **Kulturverket Flammen:**

[www.flammen.no](http://www.flammen.no) tlf 67 05 90 90

---

## **Nittedal kommune, Foreningsportalen:**

Her kan alle foreninger legge inn kontaktinfo, kalender med aktiviteter mm.

[www.nittedal.foreningsportal.no](http://www.nittedal.foreningsportal.no)

Ta kontakt på [frivilligsentralen@nittedal.kommune.no](mailto:frivilligsentralen@nittedal.kommune.no) for mer informasjon og hjelp med å legge inn informasjon om din forening og dine aktiviteter.

---

Denne brosjyren er utarbeidet av Søndre Nittedal Pensjonistforening (SNP). Den er ikke fullstendig – men et forsøk på å skaffe

en oversikt over aktiviteter for personer over 60 år.

Kontaktperson Berit Ree Landet

48 15 75 02 / [berit.landet@gmail.com](mailto:berit.landet@gmail.com)